



## INFORMATIVO SUGERIDO

### "PACIENTES PEDIÁTRICOS CON COLOSTOMIAS E ILEOSTOMIAS"

#### DEFINICIONES

##### QUE ES UN OSTOMA ?

ES UNA ABERTURA CREADA EN LA SUPERFICIE DE LA PIEL POR EL CIRUJANO PEDIÁTRICO EN CUALQUIER SECTOR DEL TUBO DIGESTIVO, PARA DESVIAR EL CONTENIDO INTESTINAL HACIA EL EXTERIOR.

##### QUE ES UNA COLOSTOMIA ?

UNA PORCIÓN DEL INTESTINO GROSO ES EXTERIORIZADA A TRAVÉS DE LA PIEL DEL ABDOMEN PARA PERMITIR LA SALIDA DE LA MATERIA FECAL QUE PUEDE SER COLECTADA EN UNA BOLSA APLICADA A LA PIEL.

##### QUE ES UNA ILEOSTOMIA ?

ES LA PORCIÓN EXTERIORIZADA DEL INTESTINO DELGADO QUE POSIBILITA LA SALIDA DE MATERIA FECAL MÁS LÍQUIDA HACIA LA BOLSA COLECTORA.

#### CARACTERÍSTICAS DE LOS OSTOMAS

EL COLOR Y LA TEXTURA DE LA MUCOSA INTESTINAL VISIBLE, DEBE SER SIMILAR AL INTERIOR DE LA BOCA (MUCOSA).



[www.dijuliocenturion.com.ar](http://www.dijuliocenturion.com.ar)

EL OSTOMA DEBE SER ROSADO OSCURO, NO VIOLÁCEO O NEGRO. ES FRECUENTE QUE UN OSTOMA RECIENTE CONFECCIONADO TENGA COLOR MÁS OSCURO O VIOLÁCEO.

LOS OSTOMAS PUEDEN DISMINUIR DE TAMAÑO LUEGO DEL PRIMER MES DE LA CIRUGÍA CUANDO DISMINUYE EL EDEMA.

ES FRECUENTE QUE EL OSTOMA CAMBIE DE COLOR (ALGO AZULADO), CUANDO EL NIÑO LLORA O CUANDO HACE FUERZA CON LOS MÚSCULOS ABDOMINALES.

SI EL OSTOMA ESTÁ EXPUESTO A ROCES O SI EL ARO DE LA BOLSA COLECTORA NO ESTÁ BIEN ADAPTADO, PUEDE PRODUCIR UN SANGRADO LEVE, QUE DEBE SER EVITADO.

EN GENERAL, TODO NIÑO CON UN OSTOMA DEBE RECIBIR UN APOORTE ORAL DE HIERRO, PARA COMPENSAR LA POSIBLE MÍNIMA Y PERMANENTE PERDIDA DE GLOBULOS ROJOS (PERDIDA INSENSIBLE).



### DIETA

TRATE DE ELIMINAR LOS ALIMENTOS QUE PRODUCEN MUCHOS GASES. ESTO VARIARA EN CADA PACIENTE. NADIE COMO LOS PADRES SABRAN QUE ALIMENTOS DEBEN EVITAR PARA CUIDAR LA PIEL QUE RODEA AL OSTOMA.

LOS ALIMENTOS NUEVOS DEBEN SER INCORPORADOS DE A UNO EN LA DIETA DE UN LACTANTE, PARA DETECTAR AQUEL QUE NO SEA BIEN TOLERADO. EL TOMATE, LAS LEGUMEBRES (LENTEJAS, POROTOS, ETC.) SON FRECUENTEMENTE CAUSA DE IRRITACIÓN EN LA PIEL.

### ACTIVIDAD

UN OSTOMA NO DEBE LIMITAR LA ACTIVIDAD DE UN PACIENTE. BIEN MANEJADO DEBE PERMITIR UNA VIDA NORMAL PARA LA EDAD.

LOS NIÑOS MAYORES DEBERÁN QUIZÁ EVITAR LOS DEPORTES O ACTIVIDADES VIOLENTAS O QUE INCLUYAN CONTACTO FÍSICO VIOLENTO.

NO HAY DIFICULTADES EN DORMIR EN CUALQUIER POSICIÓN.

PUEDE INCLUSO NADAR Y BAÑARSE NORMALMENTE CON O SIN SU BOLSA COLECTORA. NO HAY RIESGO QUE ENTRE AGUA POR EL OSTOMA.

NO DEBE VARIAR LA VESTIMENTA.

EN CHICOS QUE TIRAN DE SU BOLSA ES CONVENIENTE CUBRIRLO CON 2 PRENDAS.

### EN CUANTO AL OLORES

[www.drjuliocenturion.com.ar](http://www.drjuliocenturion.com.ar)

ELIMINE LOS ALIMENTOS QUE PRODUCEN EXCESIVA CANTIDAD DE GASES.

EL JUGO DE MANZANA, YOGURT O LACTEOS DIARIAMENTE, PUEDEN AYUDAR.

NO DEBEN USARSE MEDICAMENTOS PARA CONTROLAR EL OLORES

NO COLOQUE ALGUN TIPO DE MATERIAL EN LA BOLSA, ESTO PUEDE SER UTIL PERO PUEDE LASTIMAR EL OSTOMA.

### PRODUCTOS QUE PROTEGEN LA PIEL

CADA PACIENTE ES DIFERENTE Y LA PIEL PUEDE SER MAS O MENOS SENSIBLE.

ALGUNOS PACIENTES NO REQUIEREN BOLSAS Y PUEDEN USAR UN APOSITO O PAÑAL SOBRE EL OSTOMA. ESTO ES ACEPTABLE EN TANTO EL OSTOMA Y LA PIEL ESTEN SANOS.

APRENDA POR PRUEBA Y ERROR CUALES SON LOS ALIMENTOS QUE DEBE EVITAR PARA PROTEGER LA PIEL ALREDEDOR DEL OSTOMA.

### BOLSAS DE OSTOMIA

EL ARO DEBE ADAPTAR ALREDEDOR DEL OSTOMA, NO COMPRIMIRLO Y AISLAR LA PIEL TOTALMENTE DE LA MATERIA FECAL.



### SISTEMA STOMAHESIVE - SUR FIT ( CONVATEC)

EL SISTEMA DE PLACA Y BOLSA TIENDE A SER MÁS UTILIZADO. LA PLACA DE MATERIAL HIPOALERGENICO AISLA LA PIEL Y PERMITE CAMBIAR LA BOLSA QUE SE CONECTA AL ARO, SIN DESPEGAR LA PLACA DE LA PIEL EN CADA CAMBIO DE BOLSA.

PLACA : STOMAHESIVE CON ARO SURFIT

Diámetro del aro

- 32 mm (el mas usado en pediatría)
- 38 mm
- 45 mm
- 57 mm
- 70 mm

[www.dijuliocenturion.com.ar](http://www.dijuliocenturion.com.ar)

BOLSA: DRENABLE SUR FIT

- STANDARD 12"
- TAMAÑO CHICO 10" ( 25,4 cm.)
- MINIBOLSA SUR FIT ( Mini-pouch)

LINEA "LITTLE ONES" (PARA PEDIATRIA)

SUR-FIT FLEXIBLE FLANGE: ESTAS PLACAS SON FLEXIBLES.

EL ORIFICIO DEBE CORTARSE 3MM MAS GRANDE QUE EL DIAMETRO DEL OSTOMA. ANTES DE RETIRAR EL PAPEL QUE CUERE LA ZONA ADHERENTE.

### BOLSAS CON ARO DE KARAYA Y FILTRO

EL DIÁMETRO DEL ARO DEBE ADAPTAR JUSTO EN EL OSTOMA. PUEDE MEDIRSE CON EL OSTÓMETRO. LAS MEDIDAS SON EN PULGADAS: (1"=25 MM). EL ARO DE KARAYA ES PARTE DE LA BOLSA .

- 1" 1/4 (32 MM)
- 1" 1/2 (38 MM)
- 1" 3/4 (45 MM)
- 2" (50 MM)
- 2" 1/4 (57 MM)
- 2" 1/2 (64 MM)



## CAMBIOS DE BOLSA

### 1) EN CASO DE BOLSA TIPO HOLLISTER (CON ARO DE KARAYA)

ES DIFÍCIL PREDECIR CUANTO TIEMPO PUEDE DURAR UNA BOLSA. ESTO DEPENDE DE LA CANTIDAD DE MATERIA FECAL O LÍQUIDO INTESTINAL PRODUCIDO EN EL DÍA Y DE LOS MOVIMIENTOS.

LO DESEABLE ES QUE CADA BOLSA DURE 12 A 24 HS. PERO EN NIÑOS PEQUEÑOS PUEDEN DURAR 6 A 8 HS C/U.

ES CONVENIENTE VACIAR LA BOLSA CUANDO ESTA A MEDIO LLENAR, LAVARLA CON AGUA CORRIENTE, SECARLA Y RECOLOCARLA.

CUANDO SE LLENA CON GAS DEBE VACIARLO Y RECOLOCAR LA BOLSA.

2) SI SE UTILIZA EL SISTEMA DE PLACA Y BOLSA (STOMAHESIVE - SUR FIT DE CONVATEC SQUIBB), LA PLACA DEBERÍA DURAR 3 A 5 DÍAS. EN ESTE CASO ES ACONSEJABLE EL USO DE BOLSAS DRENABLES QUE PUEDEN SER REUSADAS LUEGO DE LAVARLAS CON AGUA Y LAVANDINA.

LAS PLACAS DE STOMAHESIVE PUEDEN PERMANECER COLOCADAS 5 A 7 DÍAS. (LUEGO DE ESE LAPSO DEBE CAMBIARSE).

ANTES DE APLICAR LA BOLSA TIPO HOLLISTER O LA PLACA DE STOMAHESIVE; LAVE LA PIEL ALREDEDOR DEL OSTOMA CON AGUA TIBIA SOLAMENTE. SI DEBE USAR JABÓN DEBE SER NEUTRO. LA PIEL DEBE ESTAR SECA ANTES DE ADHERIR EL ARO DE KARAYA O LA PLACA DE STOMAHESIVE.

NUNCA APLIQUE CALOR SOBRE EL OSTOMA.

[www.drjuliocenturion.com.ar](http://www.drjuliocenturion.com.ar)

TANTO LA PASTA DE KARAYA O LA PASTA STOMAHESIVE PUEDEN USARSE PARA LLENAR ALGÚN ESPACIO ENTRE EL ARO Y EL OSTOMA PARA AISLAR TOTALMENTE LA PIEL DE LA MATERIA FECAL.

EL OBJETIVO ES MANTENER LA PIEL SIN IRRITACIÓN Y FACILITAR EL MANEJO HIGIÉNICO. POR LO TANTO SI LA PIEL ESTA SANA Y EL NIÑO ESTA LIMPIO Y CÓMODO ES LA MEJOR PRUEBA DE QUE ESTAN MANEJÁNDOLO CORRECTAMENTE.

## TIPOS DE PRODUCTOS (LLAMADAS 'BARRERAS')

AISLAN LA PIEL E IMPIDEN SU IRRITACIÓN POR EL CONTACTO CON LA MATERIA FECAL.

PASTA DE KARAYA: PUEDE USARSE EN TANTO LA PIEL NO ESTE IRRITADA YA QUE TIENE ALCOHOL Y ARDE SOBRE LA PIEL IRRITADA.

POLVO DE KARAYA: ES MENOS IRRITANTE Y PUEDE USARSE COMO BARRERA SI LA PIEL ESTÁ IRRITADA.

STOMAHESIVE PROTECTIVE POWDER (POLVO)

STOMAHESIVE PASTA

CAVILON (SM)

LÍQUIDO O CREMA



### PRODUCTOS PARA CUIDAR O CURAR LA PIEL

ES FRECUENTE LA INFECCION DEBIDA A HONGOS ALREDEDOR DEL OSTOMA. PARA SU TRATAMIENTO DEBEN USARSE; POLVO ANTIMICOTICO (MICOSTATIN, ORIFUNGAL, EMPECID)  
EN OCASIONES DEBE TAMBIEN TOMAR UN ANTIMICOTICO POR VIA ORAL PARA CONTROLAR LA INFECCION.

HIPOGLOS (POMADA) CUANDO HAY IRRITACION. PERO PUEDE DIFICULTAR LA ADHERENCIA DE LA BOLSA.

HIPOGLOS POMADA MEZCLADA CON FARM X (POLVO); MEZCLE BIEN UNA CANTIDAD IGUAL DE POLVO Y PASTA EN UN POTE DE CREMA LIMPIO Y LUEGO CUBRA LA PIEL IRRITADA.

DERMATOL POMADA

DEBE PREPARARSE EN UNA FARMACIA SEGUN LA SIGUIENTE FÓRMULA.

Subgalato de Bismuto	6gr.
Vaselina	15 gr.
Acido Salicilico	0.30 gr.
Lanolina	

POMADA	
LANOLINA	30
VASELINA	30
OXIDO DE ZINC	20
TALCO	20

SOBRE CON POLVO PARA FOMENTOS EN LA PIEL

BORATO DE SODIO	30 GR.
RESORCINA	3 GR.
(1 SOBRE POR 10 ) .	

[www.drjuliocenturion.com.ar](http://www.drjuliocenturion.com.ar)

DILUIR 1/2 SOBRE EN 1 LITRO DE AGUA. PROTEGER DE LA LUZ (VIDRIO OSCURO) Y USAR COMO AGUA DE BAÑO O FOMENTOS EN LA PIEL IRRITADA.

DESITIN (POMADA) (Lab. Pfizer)

ACEITE DE HIGADO DE BACALAO, LANOLINA, OXIDO DE ZINC, TALCO, VIT A Y D .

### QUE DEBE VIGILAR EN EL OSTOMA ?

LA PIEL ALREDEDOR DEL OSTOMA DEBE ESTAR SANA.

SI LA PIEL ES SENSIBLE DEBE EVITAR QUE EL LIQUIDO TOQUE CONTACTO CON ELLA PARA EVITAR LA IRRITACION (DERMATITIS).

EL PROLAPSO (SALIDA POR EVERSION) DEL INTESTINO ES ALGO FRECUENTE PERO NO DESEABLE. LA MUCOSA INTESTINAL ES MUY SENSIBLE Y SANGRA CON EL ROCE EN ESE CASO PUEDE ENCONTRAR EL LIQUIDO ROSADO.

SI HAY SANGRADO MINIMO PERO DIARIO, QUIZAS SU NIÑO DEBERA TOMAR SUPLEMENTO DE HIERRO PARA EVITAR UNA POSIBLE ANEMIA.

SI HAY DOLORS COLICOS Y FALTA DE SALIDA DE MATERIA FECAL O DISTENSION DEL ABDOMEN DEBE CONSULTARME.



UN PACIENTE CON UNA OSTOMIA SE PUEDE DESHIDRATAR AUN MAS RAPIDO. CUANDO HAY DIARREA DEBE AUMENTAR EL APORTE DE LIQUIDOS HASTA CONSULTARME.

VIGILAR LOS CAMBIOS DE COLOR DEL OSTOMA . SI ESTA PERMANENTEMENTE VIOLACEO O NEGRUZO O MUY PALIDO, DEBE CONSULTARME.

[www.drjuliocenturion.com.ar](http://www.drjuliocenturion.com.ar)

SI EL OSTOMA SE ACHICA MUCHO O SE SUMERGE EN LA PIEL, DEBE CONSULTARME.

TODOS LOS PADRES DE NIÑOS CON OSTOMAS LOGRAN MANEJARLO CORRECTAMENTE. ALGUNOS REQUIEREN MÁS TIEMPO QUE OTROS.

EN EL MANEJO IRAN SURGIENDO PREGUNTAS Y REQUERIRAN CONSEJOS SEGUN LOS PROBLEMAS QUE PUEDEN SURGIR.

HAY MUCHAS PERSONAS QUE POR SU INICIATIVA INTRODUCEN CAMBIOS O INVENTAN DIFERENTES FORMAS DE MANEJO.

[www.drjuliocenturion.com.a](http://www.drjuliocenturion.com.a)

EN TANTO SE CUMPLA QUE EL NIÑO ESTÉ LIMPIO, SEA FACIL SU HIGIENE Y SU OSTOMA Y LA PIEL QUE LO RODEA ESTE SANO, SIENTANSE LIBRES DE CONSULTARME.

GRACIAS POR RECIBIR MIS CONSEJOS.